**PRACA KONTROLNA NR 1 Z BIOLOGII – SEMESTR III 2021/2022**

**SUBSTANCJE POKARMOWE DOSTARCZANE Z POŻYWIENIEM**

BIAŁKA – BUDULEC NASZEGO ORGANIZMU

Dopasuj podane poniżej nazwy białek do odpowiednich kategorii:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Kolagen 2. Przeciwciała 3. Amylaza trzustkowa rozkładająca cukry 4. Rodopsyna 5. Aktyna i miozyna 6. Insulina 7. Hemoglobina | Białka enzymatyczne ……  Białka transportowe ……  Białka budulcowe ……  Białka obronne ……  Białka sygnałowe ……  Białka receptorowe ……  Białka motoryczne …… |

Uzupełnij luki w zdaniach:

…………………………… zbudowane są z aminokwasów. W białkach występuje 20 ich rodzajów. Aminokwasy dzielimy na:

1. ……………………………….. – tych organizm nie potrafi wytworzyć, powinny być dostarczane z pożywieniem
2. Endogenne - ………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Przykładem pokarmów pełnowartościowych są: ……………………………………………………………………………………………………….

………………………. Charakteryzują się one tym, że zawierają …………………………………………………………………………………………

WĘGLOWODANY – ŹRÓDŁO ENERGII

Przyporządkuj podane nazwy cukrów: *skrobia, glukoza, laktoza, glikogen, celuloza, fruktoza,*

(nazwy cukrów wykorzystaj wielokrotnie)

Cukry proste:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cukry złożone:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cukier występujący w roślinach: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cukier występujący w pokarmach pochodzenia zwierzęcego:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Roślina w procesie …………………………………………… wytwarza cukier: ………………………………… Jest to rodzaj cukru prostego, który może łączyć się wiązaniami chemicznymi w cukier złożony – skrobię. Skrobia jest magazynowana np.   
w ……………………………………………………………………. Człowiek spożywając cukier, dostarcza organizmowi energii niezbędnej do życia. W organizmie człowieka, cukry magazynowane są w ……………………………………….. w postaci ………………………………………………… Nadmiar cukru może zostać przekształcony w ……………………………… a to może prowadzić do otyłości.